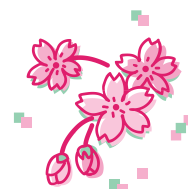


新入生の皆さん、入学おめでとうございます。数々の出来事を乗り越えて、今この場を共有できることが、奇跡のように嬉しいことだと実感します。皆さんの学生生活が、学びと成長にあふれているように応援しています。

図書館で身に着けよう『大人の判断力』



北星学園大学 司書課 情報サービス係 蔭川 亮太

新入生の皆さん、在学生の皆さん、ご入学・ご進級おめでとうございます。

昨今の学生生活においては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のために、対面授業が中止されたり、課外活動が制限されたり、友人と気軽に遊ぶことすら難しくなったりと、これまでとは異なる状況に、大変辛い思いをされてきたのではないかと思います。

それに加え、日本国では約 140 年ぶりに法律が改正され、2022 年から成人年齢が 18 歳に引き下げられました。これにより、大学に在籍するほとんどの学生が成年者となります。新型コロナウイルス蔓延に伴う行動制限に加えて、成年者としての社会的責任も負うことになる皆さんですから、『大人の判断力』が求められる場面も、より多くなるのではないのでしょうか。

ところで、皆さんはこれまで、何かわからないモノ・コトにぶつかったとき、どのような情報を元に『判断』をしてきましたか？周囲の大人（たとえば親やきょうだい、先生など）に尋ねる、インターネット検索や Wikipedia、SNS 等を活用して関連情報を集めるなど、身近にあって、かつすぐに情報が得られる方法を使うことが多かったのではないのでしょうか。

大学生である皆さんにはもう一つ、『知の泉』ともいえる身近な情報源があります。それは『大学図書館』です。本学図書館では 62 万冊を超える図書や約 5,000 種の雑誌に、数えきれないほどのデータベースを備えていることを知っていましたか？

もしかすると、図書館って堅苦しいというイメージをお持ちかもしれません。もちろん、学生や教員の皆さんが研究に使用するための学術的な（堅い）文献も多くありますし、館内は静かです。しかし、ファッション雑誌や旅行雑誌から、映画や演劇、アニメなどの Blu-ray ディスク、あのジブリの音楽 CD まで、幅広い分野の資料が取り揃えられており、楽しみ方も、得られる情報も十人十色なのが大学図書館という場所なのです。

これから先、皆さんが『判断』が求められたとき、これまでの情報収集の方法だけでは、判断に迷う場面がきっと出てくると思います。そんな時は、大学図書館のことを思い出してください。人に尋ねたり、インターネットで検索したりするのは異なる、沢山の情報を得ることができるはずです。大学図書館に携わる者として、在学中に図書館を活用することで、自分の考えで判断できる力を身に付けてもらえたら、大変嬉しく思います。



ようこそ学生相談室へ

北星学園大学には学生のみなさんが困ったり悩んだりした時に利用できる学生相談室があります。何かあった時には、一人で抱え込まず気軽に相談しに来てください。専門スタッフが話を聴きます。

利用方法

電話またはメールで予約して来室してください。

*利用の際には、Campus Guide Web の学生相談室カレンダーをご確認ください。

開室時間とスタッフ

開室時間：9：00～17：00

中谷 紫乃 (火～金 担当)
安部 美紀 (月・火・木担当)
金澤 多希子 (金 担当)
三谷 愛 (水 担当)

※スタッフは全員臨床心理士です。

オープンスペース

相談室内には、相談がない方でも利用できる「やすらぎルーム」と「りらルーム」があります。ソーシャルディスタンスを保ちながらのんびりと過ごすことができます。図書なども置いてありますので、授業の空き時間などにご利用ください。

精神科医による

「心の健康相談」

毎月 2 回、田辺等先生(精神科医)による相談を行っています。精神医学的立場からの相談を受けてみたいという方はどうぞご利用ください。

希望する方は学生相談室に連絡してください。

【編集後記】

新型コロナウイルスの影響で、社会全体が大きな変化を余儀なくされています。不安や蓄積した緊張感から、心身のバランスを崩しやすくなっています。気になることがある時は、ぜひ相談室をご利用ください。

(金)

〒004-8631

札幌市厚別区大谷地西 2-3-1

北星学園大学 北星学園大学短期大学部

学 生 相 談 室

直通Tel 011-891-3929

メール gakuseisoudan@hokusei.ac.jp