

健康ステップアップ

毎年健康診断を受けよう！

北星学園大学医務室 2023年3月81号

大学では年に1回健康診断を実施することが義務付けられています。
義務と言われても、何のために？と疑問に思う方もいるかもしれません。
今回のステップアップでは、健康診断の必要性についてご説明します。

①早期発見し、早期治療につなげるため

若いし元気だし、引っかかることなんてないんじゃない？



病気が見つかる可能性が十分あります！！



2022年度の健康診断で「異常なし」以外の結果は
3.9% (131/3398人)、33人に1人の割合！
少なく見えますが、身近な例と比較してみると？
ガリガリくんの当たり 約3%
チョコボール銀のエンゼル 約3～5% との噂…

当たったことがある！
という人はいませんか？

中でも、病気の可能性があるため「精密検査が必要」「再検査が必要」という結果は
1.5% (54/3398人) 100人に1.5人の割合！

(その他の人は、「軽度有所見」…来年も健康診断を受けて経過をみましょうという
結果、または持病のため「治療継続」など。)

だいたい同じ学科に1～2人は詳しい検査が必要な人がいる計算です。

思っていたよりも
多いかもしれない…



症状が出てから病院に行けばいいと思うかもしれませんが、その時にはすでに
病気が進行してしまっているかもしれません。

たいていの病気は早期発見し、早期治療をした方が予後や治療効果が高いです。
無症状で軽度なうちに見つけられるのが1年に1回の健康診断です。

②自分の健康状態を知るため

去年「異常なし」だったし、
今年は受けなくてもいいかな？



毎年受けることが大切！！



自分が今健康であることを知れるだけでなく、
「異常なし」の結果は、今年は健康だったという証明になります。
つまり、何年か先に病気が発見された時に、過去の健診結果を
さかのぼるといつ異常が発生したのかがわかります。

何年かけて今の病状まで進行しているのか、いつから発生していたのかなどがわ
かっていると治療方針を決めるうえでとても重要な情報になります。

③健康診断証明書を発行するため

実習、サークル、就活で必要になることがあります。

指定日に受けられなかった場合、提携の健診センターで受けるこ
とができますが、結果が出るまで1か月程度時間がかかるので、
必要な時に焦らないよう余裕をもって受けてください。

早急に提出が必要な場合、必要な項目を検査してくれる病院を
探し、自費で受ける必要があります。(3000～5000 円程度)



❁医務室からのお願い❁

感染症対策や混雑防止のため人数調整し受診日を指定していますが、就活や家庭
の事情などで指定日に受けられない場合もあると思います。

指定日に受けられない方は、3/17 から **moodle** のマイコース「23 定期検診日時
変更」で日時変更が可能です。

大学での開催日(4/5.7.8)に受けられない場合は医務室にお問い合わせください。
日時変更をする人が多いと必要な人が予約を取りづらかったり、受診人数に偏り
が出てしまい感染対策が計画通り行えなくなる可能性がありますので、バイトや旅
行などは日程を調整してください。

ご協力よろしく
お願いします！



医務室開室時間 8:45～17:00
日にちによって開室時間が異なります。
詳細はポータルサイト内のリンクから
医務室のページをご覧ください。