

献血してみませんか？

新型コロナウイルスの影響で献血車を招致できない時期もありましたが、昨年から再開しています。

献血をしてみたいけど何をするのかわからないという方も多いですね。
今回は献血がどのようなものかをご紹介します。



献血ってなんのために必要？

献血は、自分の体で血液を作ることができない患者さんや大量に出血をした場合など、さまざまな状況で血液が不足している際の治療に利用されます。

現在、血液の機能を完全に代替できる医療手段がないため、献血で輸血のもとになる血液を集めることが必要です。集められた血液はそのまま利用されるわけではなく、細胞別に分けて製剤されます。『成分献血』という必要な成分だけを集める方法もあります。集めた成分から薬を作る場合もあります。

どんな人が献血をできる？

献血をするためには条件があります。

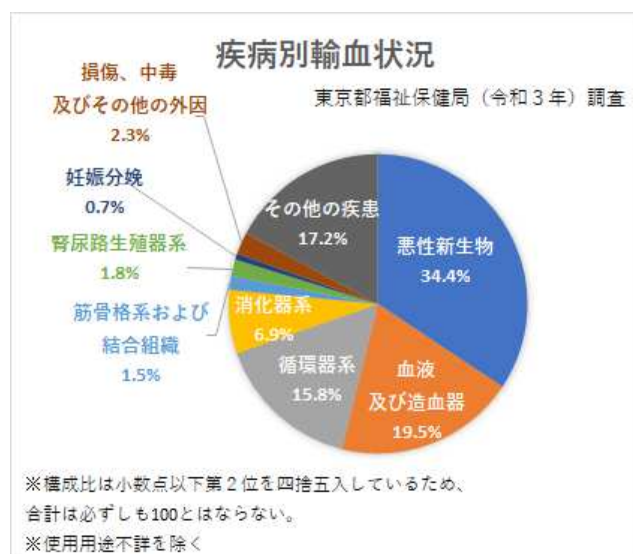
以下の条件に当てはまる場合、献血ができません。

- ・血液で感染する病気の可能性がある場合
(6 か月以内にピアスをあけた・刺青をいれた、怪我をしている、HIV などの感染症がある)
- ・血液の中に菌が入る可能性のある行為をした場合(歯科治療など)
- ・一定期間内に予防接種を受けた場合(※1)
- ・今までに他生物由来の治療を受けたことがある(輸血、プラセンタ点滴、臓器移植など)
- ・当日の体調不良(発熱、血圧が高すぎる・低すぎる)、貧血、体重が少なすぎる場合
- ・特定の薬を飲んでいる場合(※2)

(※1)新型コロナウイルスのワクチン接種後は 48 時間以上空いていれば献血可能です。

ワクチンの種類によって献血ができない期間が違っているので、詳細は日本赤十字血液センターのホームページで確認してみてください。

(※2)風邪薬など一部の薬の中に当日献血ができないものがあります。3 日以内に薬を飲んだ場合、常用している薬がある場合は申告し、献血可能か確認してください。



献血に行ったらどんなことをするの？



- ①受付→初めに献血の副作用や血液の利用目的などについて説明があり、同意書・申込書に記入をします。質問票に記入をして、条件をクリアしていれば献血ができます。
- ②検査→輸血製剤は血液型が重要なので、血液型をその場で調べます。また、即時でわかる貧血チェック(血液の中のヘモグロビンという細胞数を検査)をします。
貧血があると献血ができない場合があります。
- ③採血→採血中の気分不快を避けるため、足を少し上げた状態で採血します。献血バスの場合、10～15 分程度で採血は終わります。
- ④体調チェック→献血後は水分摂取が大事です。水分を摂りながら最低 10 分は休憩してから帰宅します。センターによって異なりますが、飲み物やお菓子を用意してある場所もあります。札幌市内ではアイスやパンを提供しているセンターも！✿



献血後は？

＊めまいなど体調不良があればすぐに知らせる

(採血時～献血終了後に「迷走神経反射」によって気分が悪くなる可能性があります。)

「迷走神経反射」について詳しくは健康ステップアップ 72 号も参考にしてみてください！)

＊採血した血液は製造する前に血液の中の細胞数、感染症の有無などを調べます。

結果が自宅へ郵送されるので、ご自身の健康状態を知ることができます。会員登録すると携帯でも見ることができ、いつでも履歴を確認できるようになります。

＊北海道赤十字血液センター(西区二十四軒)では、血液の検査や血液製剤の製造を行っているので検査の工程などの見学コーナーもあります。

本学では、春と秋の年に 2 回ほど献血車が来ます。

献血は「命をつなぐボランティア」といわれ、誰でもすぐにできる人助けです。

粗品のプレゼントもありますので、時間をみつけて献血にチャレンジしてみてください。



例年と比較して今年はインフルエンザ流行の立ち上がりが早く、すでに市内では学級閉鎖になっている小中学校があります。本学でもコロナとインフルエンザの報告数の差が縮まっています。発熱や咳がある時は、登校せずに医療機関で検査を受ける等、適切な対応をしましょう。学校感染症とわかった場合は、報告システムの登録をお願いします！

医務室開室時間 8:45～18:00

日によって閉室時間に変更が生じることがあります。

詳細はポータルサイトの医務室リンクよりご確認ください。

日本赤十字社：https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/tokyo/donation/m2_02_01_index.html

日本赤十字社 血液のゆくえ：<https://www.jrc.or.jp/donation/first/flow/>

厚生労働省 献血について知りたい：https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_14062.html

東京都福祉保健局 東京都輸血状況調査結果：https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/k_isyoku/yuketsutyousakekka.html

イラスト：いらすとや